



Presentation av Nolby Alpina säsongen 2015/2016

Med detta informationsblad vill Nolby Alpina informera skolor, skolledare, lärare samt mentorer på hur vår förening bedriver verksamheten. Vi anser det är av stor vikt att den fritidsaktivitet som Nolby Alpina erbjuder ungdomar också utvecklar ungdomarna som individer samt att de även ska kunna fungera i grupp, sätta upp mål samt utöva alpin skidåkning med glädje. Därför tycker vi att även skolan bör ha intresse av att veta vad Nolby Alpina står för. Då skolan har en stor och viktig plats i våra ungdomars framtid så vill Nolby Alpina bedriva verksamheten tillsammans med skolan och inte på bekostnad av skolan.

Den verksamhet som bedrivs i Nolby Alpina bygger på en bred bas i botten. Här erbjuds alla ungdomar i grundskoleåldern, även yngre, möjlighet att prova på, vara med och träna samt även tävla om så önskas. Klubben har också ett mål att skapa förutsättningar för de aktiva åkare som vill satsa hårdare och mot eliten.

Några av de övergripande målen som Nolby Alpina jobbar efter är bl a

- Klubbens verksamhet skall vara inriktad på både **bredd & elit**.
- Vår målsättning är att möta varje enskild åkare genom att sätta upp **individuella** mål samt ständigt utveckla en stark **lag/klubb känsla**.

Utifrån dessa mål följer också värderingar och ledord/beteenden som skall prägla verksamheten. Här följer några exempel på vad Nolby Alpina vill bidra med i ungdomarnas utveckling

- Bredd & Elit tillsammans
 - *Alla är lika mycket värda*
 - *Vi hälsar på och ser varandra/Vi kan varandras namn*
 - *Alla får bekräftelse och får synas*

- Utveckling efter individuella mål
 - *På träning är vi fokuserade*
 - *Vi gör alltid vårt bästa*
 - *Vi samlas innan, under och efter träning och utvärderar*

Beroende av den aktives ambition och uppsatta mål samt även Nolby Alpinas säsongspanering så finns det tillfällen då det finns önskemål om ledighet för eleverna. I föreningens regi anordnas årligen ett läger, vanligtvis vid Lucia, där alla i föreningen ges möjlighet till ett gemensamt läger. Här samlar vi bredd och elit tillsammans. Övriga tillfällen där ledighetsansökningar kan bli aktuella är vid tävlingar, t.ex kval/finaler till Lilla Världscupen samt USM. Vid vissa tävlingar ställs också krav på genomförd träningsdag för att kunna få genomföra aktuell tävling. För elever i grundskolan så skiftar önskemålen om ledighet främst utifrån ålder med även i fråga om ambition. Ju högre upp i åldrarna desto större behov.

Nolby Alpina vill med denna information skapa en förståelse för vår verksamhet och för de önskemål om ledighet som elever kan komma att framföra. Vi är övertygade att en bra dialog/planering mellan skolan/föreningen/föräldrar/elever bidrar till ömsesidig nytta och positiv utveckling av våra ungdomar.

Med bästa skidhälsningar

Camilla Gardeland Isaksson

/Ordförande Nolby Alpina/

info@nolbyalpina.se

www.nolbyalpina.se

www.nolbybacken.nu