

Sjukvårdare - Roll och arbetsbeskrivning

En vecka innan

- Kolla upp att sjukvårdsväska och material finns på plats, ev. stäm av med vårdcentralen

En dag innan

- Kolla upp att sjukvårdsväska och material finns på plats, pulkan i sin ordning

Tävlingsdagen - morgon

- Hämta sjukvårdsväst och väska och radiopparat till banradion

Tävlingsdagen

- Stå placerad på lämplig plats och vidta åtgärder som behövs, ropa på skoter vid behov

Tävlingsdagen - avslut

- Ställ tillbaka väska och se över om den behöver kompletteras med något
- Utvärdering av tävlingen - vad fungerade bra? vad kan förbättras? meddela Tävlingsledare/sekretariat - sport@nolbyalpina.se

Generella tips för tävling

Se <http://www.skidor.com/Grenar/Alpint/Tavling/Forarrangorer/>